

北原リハビリテーション病院
Kitahara Rehabilitation Hospital



徹底して自立を目指す北原リハビリテーション病院

脳卒中の後遺症が回復するゴールデンタイムは発症から3ヶ月間と言われています。この期間にどれだけリハビリテーションを行えるかで回復度合いも変わってくるのです。しかし、現状、病院でのリハビリテーションのほとんどは、入院期間を通して1日3時間の病院内のみでの個別介入を主体としたものにとどまっています。また入院中は病院に依存した生活になってしまい、刺激やお身体を動かす頻度が減ってしまいます。そのため身体機能や認知機能が下がりやすく、退院後の自立した生活を送る妨げになっています。

本来、リハビリテーションは実際に生活をする場で行うものです。当院では、限られたゴールデンタイムを活かすために急性期病院より早期に転院を受け入れ、短期間に集中的なリハビリテーションを行います。そして伸び代のあるゴールデンタイム後半は、退院をして実際に自宅で生活しながらリハビリテーションを行います。当院は「よくなりたいと本気で考え、努力することができる」患者さまを、入院中から退院した後まで、自立するためのリハビリテーションを徹底的にサポートいたします。

北原リハビリテーションの流れ

北原国際病院

北原リハビリテーション病院

ご自宅



発症直後からの
超急性期リハビリテーション

急性期病院である北原国際病院では患者さまが出来るだけ良い状態で北原リハビリテーション病院へ転院できるように、医学的管理が必要な期間にお身体の機能が落ちないようにリハビリテーションを行います。

一刻も早く集中的なリハビリテーションができる北原リハビリテーション病院に転院していただくために早期転院をご案内しています。



自立に向けた
集中的・実践的なリハビリテーション

北原リハビリテーション病院では、院内での集中的なリハビリテーションや、入院早期から退院後の生活を想定した自宅での超実践的なリハビリテーションを行います。日中は病院内、自宅などでスタッフとマンツーマンのリハビリテーションを行い、その他の時間もスタッフから提案された自主トレーニングや集団でのアクティビティで回復に努めます。長期入院による身体機能や認知機能の低下を防ぐため短期間でよりよい状態となっただけを目指すことを目指しています。



退院後に始まる
本当の自立に向けたリハビリテーション

退院した後もリハビリテーションを継続します。脳卒中の後遺症回復ゴールデンタイムである3ヶ月の残り期間は自宅で社会復帰に向けたリハビリテーションを行います。もちろん当院スタッフによる外来リハビリテーション、訪問リハビリテーションがサポートをいたします。

また、医療保険や介護保険では対応できない生活の困りごとに対応した「北原トータルライフサポート倶楽部」のサービスを受けることもできます。



最短かつ最大限の回復を促す5つのソリューション

当院では、患者さまが最短かつ最大限の回復をし、自宅で自立した生活を送れるよう5つのソリューションを提案しています。

- 🌳 脳卒中のゴールデンタイムに徹底したリハビリテーション
- 🌳 レストランで食べたい時に美味しい食事を
- 🌳 リハビリテーションで疲れた身体を癒す「森の中の温泉」
- 🌳 病院のイメージを変える空間
- 🌳 退院後の人生をサポートする「北原トータルライフサポート倶楽部」(会員制)



脳卒中のゴールデンタイムに徹底したリハビリテーション

入院3日目から自立に向けた外出訓練 実際の生活の場で実践的リハビリテーション

当院では退院後の生活を見据えて転院早期に自宅への外出訓練を開始し、後遺症の回復が最大限に期待できる発症早期から、出来るだけ多く自宅でのリハビリテーションを行います。

病院内でリハビリテーションを受けているだけでは自立して生活する能力を得ることはできません。実際の生活場面での課題を早期に認識し、具体的な課題解決を目標にリハビリテーションを行うことが自宅での自立に直結するのです。



患者さまを寝かせておかない
1日3時間以上の個別リハビリテーションを

リハビリテーションスタッフと1対1で行う個別リハビリは通常、病院では1日3時間までです。しかし、当院では1日3時間を越えて個別リハビリテーション（自費診療）を受けることができます。

また個別リハビリテーション以外にも病院の各階に用意されたデイルームでは全員に参加していただく集団リハビリテーションを行っています。当院に入院したらベッドで寝ている暇はありません。1日でも早く自宅に帰るために生活全てをリハビリテーションにさせていただきます。



病院を退院した後から始まる 本当の自立に向けたリハビリテーション

リハビリテーションは病院を退院したら終わりではありません。当院を退院した後は生活の場を自宅に変え、リハビリテーションを行います。

いつまでも誰かにリハビリテーションしてもらうのでは自立とは言えません。自主トレーニングの方法習得などご自宅で1人でリハビリテーションを継続できるように入院中に指導いたします。

また、当院スタッフによる外来リハビリテーションや訪問リハビリテーションで社会復帰のためのリハビリテーションを行います。



レストランで食べたい時に美味しい食事を

楽しい食事の追求 時間や場所も自分で選べる

1階には病院にいることを忘れてしまう雰囲気のレストランがあります。入院患者さまがお食事をされるのはこのレストランです。

ここではレストランに設置されたオープンキッチンで作った出来立てのお食事を提供しています。また食事の時間や席も患者さまに選んでいただきます。

誰と食事をとるか、いつ、どこで食べるか、患者さまに選んでいただくことにより、その方にとって楽しい食事になることを追求しています。



特別メニューでワンランク上のお食事を

当院では通常メニューに加え、マグロ漬けやローストビーフなど通常メニューよりも豪華な食材を使った特別メニューも選択することができます。

一食ごとに選択できるため、誕生日や記念日などの特別な日だけ、ワンランク上のお食事をお楽しみいただくこともできます。



疲れた身体にビールのご褒美

当院ではレストランでビール・ワイン・日本酒をお楽しみいただけます。

お酒は必ずしも身体に悪いものではなく、適量であれば健康にいいとも言われています。患者さまにとっての適量を入院中に把握することで退院後の生活の不安を減らすことができます。

リハビリテーションで疲れた方へはご褒美としても有効です。



リハビリテーションで疲れた身体を癒す「森の中の温泉」

温泉で疲れをとり リハビリテーションへの活力を

疲れた身体をいやしてくれるのは天然温泉。

ここでは温泉の窓の外に広がる山々の風景もお楽しみいただけます。

浴室の中心には生きた植物が植えられており、まるで森の中にいるような気持ちにさせてくれます。ご家族で温泉を楽しみたい方のために家族風呂もご用意しました。

リハビリテーションに休養は大切。

温泉でしっかりと疲れをとることでリハビリテーションへの活力を取り戻すことができます。



患者さまがリラックスできるお風呂を追求

常にスタッフが介助し落ちつけない。

それがこれまでの病院の入浴でした。そのような状況ではリラックスした入浴はできません。

当院では患者さまが1人で入浴できることを目指し、患者さまがスタッフの介助がなくても安定して入れる独自の浴槽や、スタッフが患者さま1人1人の状態を把握し適切な介助ができるシステムの開発など様々な工夫を行っています。



温泉の外に広がるリラックスエリア

木造の温泉棟には温泉以外にもリラクゼーションスペースをご用意しています。

風や揺れる葉の音を聞きながら景色を楽しめるデッキテラス、寒い日には薪ストーブで暖をとりながら、おくつろぎいただけます。



病院のイメージを変える空間

建物、家具、サービス、全てがホテル仕様

「病院に行くだけで気がめいってしまう」そんな経験をしたことはありませんか？

病院という空間は落ち着かず、休養に適していません。当院の建物、お部屋、サービスは患者さまがしっかりと休養できるように病院ではなくホテルをイメージして作られています。

これからの病院のスタンダードがこの病院から始まります。



夜はホテルのようなベッドでしっかりと休養

お部屋に用意された家具はベッド・家具・照明・カーテンなど全てこだわり抜いた特製のものを使用しています。ホテルのような作りでありながら患者さまが生活しやすい工夫がなされています。

日中に集中してリハビリテーションを行った後、お部屋でしっかりと休養することができます。

動物とのふれあいも回復の助けに

当院では病院敷地内でヤギやうさぎ、犬を飼育しており、患者さまと自由にふれあっていただいています。動物とふれあうことで得られる刺激や癒しも患者さまが回復する助けになります。



退院後の人生もサポートする「北原トータルライフサポート倶楽部」(会員制)

退院後の人生までトータルでサポート 「北原トータルライフサポート倶楽部」

当院では退院後の生活をサポートするサービスとして、株式会社 Kitahara Medical Strategies International (KMSI) が提供する「北原トータルライフサポート倶楽部」をおすすめしています。本倶楽部の会員になると医療保険や介護保険ではカバーされない生活の困りごとに対応したサービスを受けることができます。また万が一、脳卒中が再発した時、事前に登録した情報をもとに北原国際病院で速やかに適切な治療を受けることができますようになります。



脳卒中の再発時に最適な治療が受けられる

脳卒中は再発しやすい病気だと言われています。1年間で20人に1人、10年間では約半数の患者さんが再発したというデータもあります。(福岡県久山町の疫学研究のデータ)

当倶楽部の「救急医療サポートサービス」をご利用いただければ、必要な情報を登録しておくことで、再発しても北原国際病院で適切で迅速な治療を受けることができます。

無料で受けられる 継続したフィジカルメンタルチェック

自宅退院後も定期的にお身体の状態を確認することは健康な生活を続けるためにとても大切です。

「北原トータルライフサポート倶楽部」に入会すると、退院後も、お身体と認知機能のチェックを無料で受けることができます。リハビリテーションが必要な場合はすぐに適切なリハビリテーションプランを提案いたします。

※本サービスは、株式会社 KMSI が提供する有料のサービスです。
患者様のご登録は任意となります。

詳細は右 QR コードのリンク先でご覧いただけます。



北原リハビリテーション病院の建築コンセプト

外界と遮断された山の上の邸宅
それが当院の外観コンセプトです。

内装は各階ごとに異なったコンセプトでデザインされ
まるで街のように行く先々で違う風景を見ることができます。

面会に来るご家族がわくわくできるような
入院している患者さまが部屋の外に出たくなるような
そんな病院を作りました。

1F 草原 *Meadow*

牧場や農園から地続きとなる1階のテーマは「草原」。

中心部に位置するパティオなど

緑にあふれる雰囲気にあわせ

白とグリーンを基調とした明るく爽やかな空間です。



2F 森林 *Forest*

2階のテーマは「林」。

木材、木立、葉のシルエットなど
林を思わせるモチーフを散りばめ
落ち着いて過ごすことができます。



3F 山岳 Mountain

3階のテーマは「山岳」。

木や葉のモチーフをいっつ

林とは違う濃い色合いを織り交ぜて

山岳の雰囲気を感じることができる空間です。



4F 宇宙 Space

未来のリハビリテーションを行う

4階のテーマは「宇宙」。

未来を思わせる宇宙や宇宙船の雰囲気を
表現しています。



温泉棟 Spa wing

木造のコテージを思わせる温泉棟。

ここにある森林風呂は

生きた植物に囲まれており

まるで森の中で入浴しているような

気持ちにさせてくれます。





医療法人社団 KNI が考える医療は「病院の中だけでなく、いつも人々の生活のすぐそばにあるべきもの」。病院は病気になってから行く場所ではなく、自然に人が集まる場所であるべきだと考えています。

北原リハビリテーション病院とそれを取り囲む空間は、私たちが考える「医療のあるべき姿」を形にしたものです。ここは皆さんが想像する病院ではありません。心地よく五感を刺激する花々、果樹園、ワイナリー、牧場、農場、温泉、健康によい食事があるなど、世界の長寿で健康な人々の暮らしをヒントにした心身ともに健康になれる空間「ヒーリングファシリティ（癒しの場）」なのです。

楽しみを求めて人が集い、自然と触れ合い、笑い、繋がりを持つことで免疫力が高まり、病気を遠ざける体を作られます。この北原リハビリテーション病院から「北原が目指す医療」が始まります。

さあ、医療を楽しみに来てください。

北原が目指す「医療のあるべき姿」

さあ、医療を楽しもう

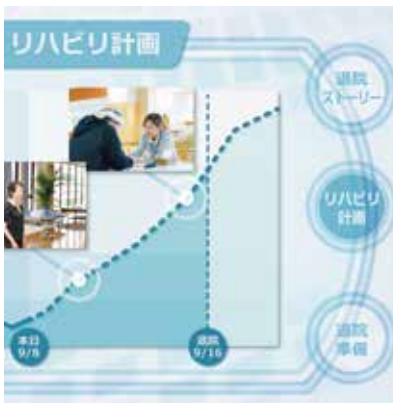




当院にあるのは自然だけではありません。回復期病棟や温泉棟では、様々なセンサーや人工知能など最先端の技術が使われ、患者さまはスピーディーで安全かつ質の高い治療を受けることができ、これまでよりも早くより良い状態で自宅や地域社会に戻れるようになります。

すでに実装されている顔認証によるセキュリティシステムや患者さまの情報共有システムはまだその一端です。

今後も様々な企業と協力して、新しいシステムや機器の開発をこの病院で行なっていきます。先端技術を使い徹底的な業務効率化と質の向上を実現する病院「デジタルホスピタル」は、北原リハビリテーション病院のもう1つの顔なのです。



人と自然と技術の調和

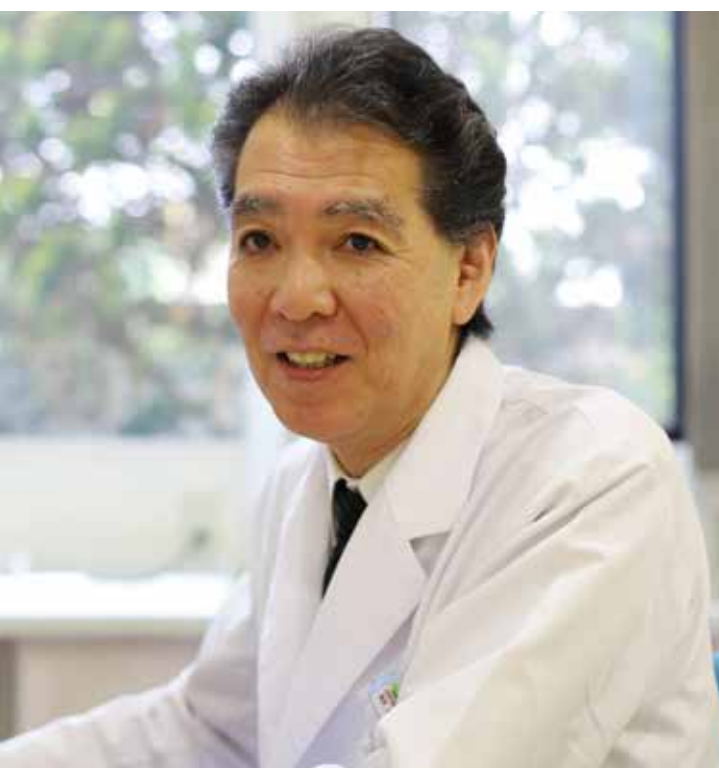
「ヒーリングファシリティ」と「デジタルホスピタル」

病院概要 *Hospital summary*

診療科目	リハビリテーション科
所在地	〒192-0012 東京都八王子市左入町 461
電話番号	042-692-3332
病床数	117床（回復期リハビリテーション病棟）



北原リハビリテーション病院院長
西谷 和敏

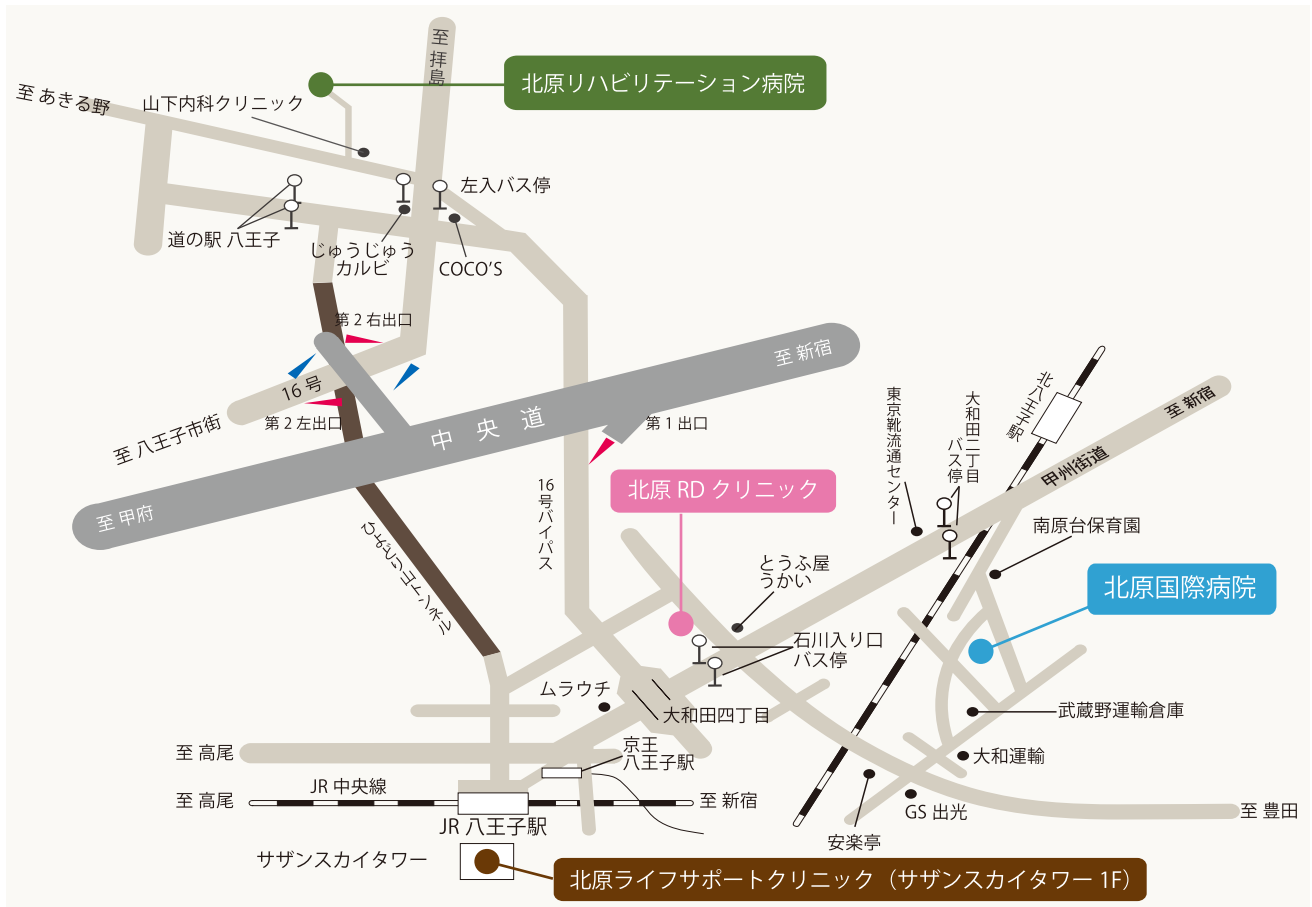


「当院は 2004 年の開設当初から回復期リハビリテーションを専門とし、急性期の治療を終えた患者さまが心身ともに回復した状態で在宅復帰を果たすために、専門性の高いスタッフによる集中的なリハビリテーションを提供してきました。

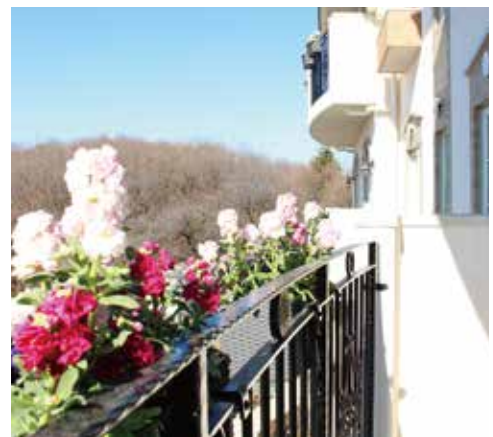
今後は AI や ICT などの先端技術と農場や牧場などの自然と触れ合える環境を駆使するなどし、リハビリテーションの質を向上していきます。」



当院までのご案内 *Way to our hospital*



送迎バス	JR 八王子駅北口、京王八王子駅より無料送迎バス 15分 ※乗り場、時刻表は病院ホームページをご確認ください	
公共バス	JR 八王子駅 11 番乗り場	左入経由純心女子学園行き - 所要時間 18 分 ⇨ 「左入」下車徒歩 5 分
	JR 八王子駅 12 番乗り場	ひよどり山経由戸吹行き - 所要時間 9 分 ⇨ 「道の駅八王子滝山入口」下車徒歩 12 分
	京王八王子駅 4 番乗り場	左入経由純心女子学園行き - 所要時間 20 分 ⇨ 「左入」下車徒歩 5 分 ひよどり山経由戸吹行き - 所要時間 11 分 ⇨ 「道の駅八王子滝山入口」下車徒歩 12 分
お車	中央自動車道八王子 IC より 車で 5 分	
	八王子駅より 車で 15 分	



北原国際病院



診療科目 外来診療：脳神経外科・循環器内科・神経内科
形成外科・消化器外科・精神科
入院診療：脳神経外科・循環器内科

所在地 〒192-0045 東京都八王子市大和田町 1-7-23

電話番号 042-645-1110

病床数 110床

北原リハビリテーション病院



診療科目 外来診療：リハビリテーション科
入院診療：リハビリテーション科

所在地 〒192-0012 東京都八王子市左入 461

電話番号 042-692-3332

病床数 117床

北原ライフサポートクリニック



診療科目 外来診療：脳神経外科・神経内科・内科（生活習慣病）
心臓血管外科・循環器内科・整形外科・精神科・
整形外科・消化器外科・小児科・形成外科

所在地 〒192-0904 東京都八王子市子安町 4-7-1
サザンスカイトワー八王子 1階

電話番号 042-655-6665

北原 RD クリニック



診療科目 検診：脳ドック・乳腺検査・各種オプション検査
（CT・MRI・レディースオプション）

所在地 〒192-0045 東京都八王子市大和田町 4-1-18

電話番号 042-656-2221

北原ライフサポートクリニック東松島



診療科目 外来診療：内科・脳神経外科・リハビリテーション科

所在地 〒981-0304 宮城県東松島市川下字内響 132-32

電話番号 0225-86-1181

Sunrise Japan Hospital Phnom Penh



診療科目 救命救急科・外傷外科・感染症科・総合内科・一般外科
消化器科・循環器内科・遠隔コンサルテーション
脳神経外科・脳血管内治療科・神経内科
リハビリテーション科・健康診断

所在地 Phum 2, Sangkat Chroy Changvar, Khan Chroy Changvar, Phnom Penh

電話番号 + 855-23-432-022

病床数 110床

Kitahara Rehabilitation Hospital

